

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2023

Heft 1

Schwarzwurzeln à la Crème 1/10
Gebratene Schwarzwurzeln 1/11
Schwarzwurzeln Mimosa 1/11
Schwarzwurzeln im Bierteig 1/11
Apfel-Hafer-Smoothie 1/14
Lauch-Pot-au-feu mit Suppenhuhn 1/17
Rotes Tatar mit Randen, Rotkabis und Feta 1/24
Auf Salz gebackene Randen mit Meerrettich und Kürbiskernkrokant 1/25
Flammkuchen mit Randen und roten Zwiebeln 1/26
Randen-Ricotta-Gnocchi 1/27
Polenta-Creme mit Randen und Petersilienöl 1/28
Kürbissugo mit Kapern 1/30
Petersilien-Gerstotto 1/34
Chili sin Carne 1/35
Kürbis-Spinat-Strudel 1/37
Wirzröllchen mit Kartoffelfüllung 1/38
Süßkartoffel-Pommes-frites mit Chili-Joghurt 1/39
Überbackene Miesmuscheln Café de Paris 1/43
Knoblauch-Mandelsuppe mit Miesmuscheln 1/44
Carpaccio von Coquilles St. Jacques mit Granatapfel 1/46
Spaghetti Vongole mit Chorizo und Fenchel 1/48
Gebratene Leberschnitten auf Apfel-Nüssli-Salat 1/52
Gekochter Speck mit Birnen-Kabis-Salat 1/53
Rippli mit Aprikosen-Senf 1/54
Salat aus Grapefruit und Orangen 1/56
Blut- und Leberwurst-Spätzli mit Paprika-Sauerkraut 1/57
Überbackene Broccolisuppe 1/60
Kichererbsen-Reis mit Rüebli und Ras el-Hanout 1/61
Pasta mit Oliven-Cashew-Pesto und Rucola 1/62
Kalbsschnitzel mit Lauch und Kräuterseitlingen 1/63
Pouletrollen mit Äpfeln und Mandeln 1/64
Spiegelei-Omelette auf Wirzgemüse 1/65
Marronicreme mit Grapefruitfilets 1/67
Orangen-Zitronen-Tartelettes 1/69
Cheesecake mit Kumquats 1/70
Zitrusflan mit Ingwer-Honig-Rahm 1/71
Gerösteter Gemüsesalat an Linsen-Vinaigrette 1/83

Heft 2

Wiener Schnitzel 2/11
Kartoffelsalat zum Wiener Schnitzel 2/13
Senf-«Kaviar» 2/14
Orangen-Schokoladen-Creme 2/17

Asia-Lauch mit Hackfleisch 2/23
Weisse Zwiebelcremesuppe mit Salzzitronen-Gremolata 2/24
Safran-Zwiebeln mit Lammhuft 2/26
Lauch im Wermutsud mit Geräuchertem 2/27
Lauch-Crostata 2/28
Ochsenschwanz an Portweinsauce mit Zimtblüten 2/31
Schweinplätzli mit orientalischer Rahmsauce und Granatapfel 2/33
Spinatsalat mit Granatapfel und Datteln 2/34
Süsskartoffelpüree mit Zitrone und Granatapfelkernen 2/35
Poulet aus dem Ofen mit Orangen, Zwiebeln und Granatapfel 2/36
Sous-Vide-Lachs auf Apfel-Chinakohl-Salat 2/41
Schwarzwurzeln an Senfsauce und mit wachswweichem Ei 2/43
Knuspriger Schweinebauch mit scharfen Pilzen 2/44
Sellerie mit Rauchsatz und Pfeffer auf Rahm-Spinat 2/46
Nüsslisalat mit Randen und Preiselbeer-Dressing 2/50
Tiroler Käse-Weisswein-Suppe 2/50
Speckknödel mit Rahmpilzen 2/52
Heidelbeer-Pflanzerl 2/54
Fenchel-Grapefruit-Salat mit geräucherter Lachsforelle 2/58
Rosenkohlgratin mit Speck 2/59
Rote Linsensuppe mit pochiertem Ei 2/60
Zitronen-Spaghetti mit Stangensellerie 2/61
«Himmel und Erde» aus dem Ofen 2/62
Truthahngeschnetztes an Senf-Orangen-Sauce 2/63
Baba au Rhum 2/66
Eclairs mit Mokka- und Schokoladenfüllung 2/68
Caramelköpflli (Crème caramel) 2/69
Blancmanger mit Birnen 2/71
Spinatwähe mit Champignons 2/83

Heft 3

Veganer Osterfladen 3/13
Virgin French 75 3/14
Blinis mit Rauchlachs 3/16
Blinis mit Randen und Meerrettich 3/17
Blinis mit Apfelkompott und Preiselbeeren 3/17
Vegane Blinis mit Avocado und Dukkah 3/17
Wildreis-Zucchetti-Suppe 3/23
Roter Reis mit Pilzen und Rucola 3/25
Indischer Reis mit Rüebli und Spinat 3/26
Wiener Reisfleisch 3/27
Frühlingszwiebel-Risotto mit Lachsforelle 3/28
Safran-Glace mit Joghurt 3/30
Paniertes Ingwer-Poulet mit Kartoffel-Kurkuma-Salat 3/33
Wintersalat mit Räuchertofu und Kurkuma-Dressing 3/35
Kurkuma-Risotto mit Crevetten 3/36
Linsensuppe mit Spinat und Ingwer 3/38
72-Stunden-Bauernbrot 3/43
Rustikale Brotstangen mit Oliven und Tomaten 3/45

Schokoladenbrötchen 3/46
Glutenfreies Brot mit Quinoa 3/48
Artischockensalat mit Rucola und Pecorino 3/52
Ofenkartoffeln mit Oliven 3/53
Spinat-Krautstiel-Gemüse mit Kräutern und Peperoncino 3/54
Gitzi mit Zitrone und Orange 3/55
Cassata alla siciliana 3/56
Curry-Eiersalat mit Stangensellerie 3/60
Pouletfilets auf Crème-Spinat 3/61
Schweinskoteletts nach Saltimbocca-Art 3/62
Oliven-Clafoutis mit Frischkäse 3/63
Pasta-Gratin mit Erbsenpesto und Broccoli 3/64
Kabeljau mit Kräuter-Zitronen-Kruste 3/65
Quarkauflauf mit Rhabarber 3/68
Ricottamousse mit Mangosalat 3/69
Quarkcreme mit Birnen und geschmolzener Schokolade 3/70
Italienischer Osterkuchen mit Ricottafüllung 3/70
Chinakohl-Lasagne mit Linsen 3/82

Heft 4

Birnen-Kopfsalat-Smoothie 4/10
Eiweiss-Omelett mit Zucchetti 4/14
Eiweiss-Mayonnaise 4/15
Blüten-Sablés 4/15
Geschmorte Schweinshaxen mit Frühlingskräuter-Risotto 4/19
Marinierter Schweinsbrustspitz mit Süsskartoffeln 4/20
Schweinszungen-Carpaccio mit Radieschen 4/22
Griebenschmalz mit Apfel und Thymian 4/23
Toskanischer Schweinshalsbraten 4/25
Gebratene Sobanudeln mit Pilzen, Ingwer und Ei 4/27
Ramen-Nudelsuppe mit Poulet und Kräutern 4/28
Glasnudelsalat mit Spargeln, Kräutern und Erdnüssen 4/30
Udonnudel-Bowl mit Fisch, Spinat und Limette 4/31
Sellerie im Meersalz mit Miso-Mayonnaise 4/35
Huhn im Salzteig 4/37
Crevetten in der Salzkruste 4/38
Orientalische Hackfleischwürstchen mit Mango-Dip 4/45
Salat von weissen Bohnen mit Rucola-Vinaigrette 4/46
Marinierter Blumenkohl mit Radieschen-Salsa 4/47
Gefüllte Champignons mit Frischkäse 4/48
Schweinsfiletspiess mit Basilikumöl 4/49
Marinierte Poulet-Kräuter-Schnecken 4/50
Beeren-Glacewürfel 4/51
Lammrack mit Rosmarin-Borlottibohnen 4/54
Cherrytomaten-Polenta mit Scamorza 4/55
Grüne Ofen-Spargeln mit Parmesan und Zitrone 4/56
Kleine Süsskartoffel-Röstis mit Rauchlachs und Gurken-Dip 4/57
Pikanter Rüebli-salat mit gebratener Weisswurst 4/58
Kräuter-Spaghetti mit dreierlei Käse 4/59

Mandel-Blätterteig-Brezel 4/62
Hausgemachte Cremeschnitte 4/62
Tarte Tatin mit Äpfeln 4/64
Birnen im Blätterteig 4/65
Makkaroni-One-Pot mit Auberginen 4/75

Heft 5

Unser Grundrezept Rindscarpaccio 5/10
Rindscarpaccio mit Olivenkartoffeln 5/11
Rindscarpaccio mit Senf-Dressing und Radieschen 5/11
Rindscarpaccio mit Avocado und Passionfrucht 5/11
Dark and Stormy 5/13
Gemüse-Kartoffel-Gröstl 5/14
Apfel-Dörraprikosen-Konfitüre mit Ingwer 5/16
Kalbfleisch-Carpaccio mit Spargel-Kräuter-Tatar 5/21
Spargelsuppe mit Bärlauch und Käse 5/22
Gebratene grüne Spargeln mit Kräuter-Couscous 5/24
Spargel-Crespelle mit Bärlauch 5/25
Lachsküchlein mit Spargel-Rahm-Gemüse 5/27
Frühlingssalat mit Edamame, Kefen und Burrata 5/30
Makkaroni mit Edamame-Pesto und Shiitake-Pilzen 5/31
Teigtaschen mit Edamame und Peperoni 5/32
Pasta an cremiger Knoblauch-Käse-Sauce 5/37
Pouletschenkel an Knoblauch-Zitronen-Sauce 5/38
Knoblauch-Pizza 5/41
Salsa brava 5/42
Riesengarnelen an Zitronenjus 5/46
Fischküchlein 5/47
Piri-Piri-Huhn 5/48
Pastéis de Nata 5/50
Piri-Piri-Gewürzmischung 5/51
Rüebli-Peperoni-Suppe mit Kräuter-Croûtons 5/54
Gefüllte Tomaten mit Pappardelle 5/55
Kalbsrollen mit Frühlingszwiebeln an Zitronen-Basilikum-Sauce 5/56
Ofenreis mit Hackfleisch und Gemüse 5/57
«Grüne» Omelette mit Pilzen 5/58
Ziegenfrischkäse im Speckmantel auf Salat 5/59
Cheesecake mit weisser Schokolade und Himbeeren 5/61
Weisses Schokoladen-Tiramisu 5/62
Rüeblicake mit weisser Schokolade 5/64
Tortilla-Rolle mit Hackfleisch und Gemüse 5/75

Heft 6

Sauce Dumas 6/11
Rhabarber-Aprikosen-Konfitüre 6/13
Gemüsefond 6/14
Endiviensuppe mit Erbsen 6/21

Rucola-Tarte mit Burrata und Tomaten 6/22
Spaghetti mit Nüsslisalat, Speck und Ei 6/24
Lattich-Risotto mit mariniertem Mozzarella 6/25
Geschmorte Kopfsalatrollen mit Tomaten 6/27
Jakobsmuschel-Ceviche mit Passionsfrucht 6/29
Süsskartoffel-«Crostini» mit Ceviche 6/30
Mediterranes Lachsforellen- oder Saibling-Ceviche 6/32
Lachs-Ceviche mit Ingwer, Peperoni und Minze 6/33
Siedfleisch-Spargel-Röllchen mit Vinaigrette 6/37
Siedfleisch vom Kalb an Verjus-Sauce 6/39
Klassischer Pot-au-feu 6/41
Sommerlicher Siedfleischsalat 6/42
Crostini mit Baumnußscreme und Stangensellerie 6/46
Crostini mit Ricotta-Kräuter-Creme 6/46
Tramezzini mit Thon 6/47
Pesce in saor 6/48
Polpette 6/49
Zucchetti-Spinat-Frittata 6/50
Fregolotta 6/51
Broccoli-Tatar mit Granatapfel und Kresse 6/54
Frühlingsgemüse-Suppe mit Ei 6/55
Fusilli mit Auberginen, Kichererbsen und Kräutern 6/56
Knusprige Pouletfilets mit Avocadocreme und Tomaten 6/57
Lamm-Zucchetti-Pilaw 6/58
Strudelteig-Wähe mit grünem Gemüse und Käse 6/59
Ananas-Sorbet mit Minze 6/60
Cookies-Glace-Sandwich mit Brombeeren 6/62
Mandel-Glace 6/63
Rüebli-Mango-Glace mit Kardamom 6/64
Glace-Pralinés 6/65
Blumenkohl-Pasta aglio, olio e peperoncino 6/75

Heft 7-8

Unser Grundrezept Pastasalat mit Tomaten und Mozzarella 7-8/10
Pastasalat mit Käse und Lyoner Wurst 7-8/11
Ligurischer Pastasalat mit grünen Bohnen und Basilikum 7-8/11
Pastasalat mit Röstgemüse 7-8/11
Nektarinen-Bananen-Konfitüre 7-8/13
Wermut Tonic 7-8/14
Auberginen-Reis mit Kichererbsen und Lammkoteletts 7-8/22
Auberginen-Peperoni mit Kräutern und Oliven 7-8/24
Knusprige Auberginen-Schnitzel an Tomatensauce 7-8/26
Gebackene Auberginen mit Tomaten und Taleggio 7-8/27
Auberginen-Türmchen mit Mozzarella und mariniertem Gemüse 7-8/28
Schnittlauch-Gnocchi mit Ziegenfrischkäse 7-8/31
Zucchetti-Hanf-Muffins 7-8/34
Gemüse-Carpaccio mit gerösteten Hanfsamen 7-8/35
Panierte Pouletschnitzelchen mit Tomaten-Avocado-Tatar 7-8/36
Kalte Gemüsesuppe mit Hanf-Crackern 7-8/38

Cotoletta alla milanese 7-8/43
Short Ribs BBQ-Style aus dem Ofen 7-8/45
Tomahawk-Steak «Slow and Grill» mit Zwiebel-Senf-Relish 7-8/47
Tortilla-Täschchen mit Mozzarella und Tomaten 7-8/50
Marinierte Halloumi-Spiesse mit Pfirsichen 7-8/51
Peperoni-Burger mit Avocado und Feta 7-8/52
Grillierter Blumenkohl mit Rucola-Dip 7-8/53
Gefüllte Champignons vom Grill 7-8/54
Reissalat mit Linsen und Kräutern 7-8/56
Aprikosen vom Grill mit Marshmallows 7-8/57
Knoblauch-Poulet auf Salat 7-8/60
Basilikum-Gnocchi im Papier 7-8/62
Quinoa-Salat mit gebratenen Gurken 7-8/63
Wassermelonen-Carpaccio mit Feta 7-8/65
Überbackene Speck-Tomaten 7-8/66
Zucchetti-Frites mit Nuss-Ei-Dip 7-8/67
Johannisbeer-Clafoutis mit Himbeerrahm 7-8/70
Johannisbeer-Schokoladen-Muffins 7-8/71
Cassis-Tartelettes mit Baiser 7-8/72
Johannisbeer-Tiramisu 7-8/73
Lachs auf Gurken-Fenchel-Salat an Zitronen-Dressing 7-8/83

Heft 9

Pizza Margherita 9/11
Marinierte Auberginen 9/13
Blaubeer-Buttermilch-Shake 9/16
Cordon bleu mit Weisseschimmelkäse 9/24
Pasta mit Tomaten-Camembert-Tatar 9/25
Flammkuchen mit Brie, Peperoni und Rohschinken 9/27
Würzige Käsecreme 9/28
Tomme im Teig 9/30
Auberginen-Hack-Ragout mit Ingwer, Chili und Miso 9/34
Rüebli-Zwiebel-Salat mit Miso-Dressing 9/35
Fischfilets in Miso-Butter 9/36
Kartoffelgratin mit Miso-Rahm und Nüssen 9/37
Gebackener Ricotta mit pikanten Kräuter-Oliven 9/43
Gurken-Röllchen mit Oliven-Frischkäse und Melone 9/44
Kritharaki mit Tomaten-Oliven-Gemüse 9/45
Lammrückenfilets mit Olivenkruste 9/47
Fenchel-Apfel-Salat mit Curry 9/52
Meerrettich-Apfel-Süppchen 9/53
Kalbskoteletts «Himmel und Erde» 9/54
Apfel-Tiramisu 9/57
Forellenfilets mit Zitronenkruste an Peperonisauce 9/58
Spaghetti mit Beluga-Linsen und Rucolasauce 9/60
Kalbsleber mit Traubensauce 9/61
Ratatouille-Suppe 9/63
Quesadillas mit Frischkäse, Kidneybohnen und Spiegelei 9/64
Risotto mit marinierten Tomaten 9/65

Cranberry-Tarte 9/68
Griessschnitten mit Cranberry-Kompott 9/69
Cranberry-Muffins mit Caramel-Nuss-Kruste 9/70
Cranberry-Quark-Mousse 9/71
Toskanische Steinpilz-Tomaten-Suppe 9/82

Heft 10

Rösti aus gekochten Kartoffeln 10/10
Rösti aus rohen Kartoffeln mit Spiegelei 10/11
Rösti mit Speck und Zwiebeln 10/11
Kartoffelrösti mit Gemüse 10/11
Pink Tonic 10/13
Zwetschgen-Konfitüre mit Dörripflaumen 10/17
Hirschmedaillons mit Blumenkohlpüree 10/23
Rehtatar auf marinierten Kohlrabischeiben 10/24
Herbstsalat mit Reh 10/25
Wildschweinkoteletts mit Wacholder-Rub 10/26
Orientalisch gewürztes Wildragout 10/28
Linsen-Kürbis-Salat mit Kürbiskernöl 10/32
Apfel-Avocado-Carpaccio mit Orangen-Haselnussöl 10/33
Fischfilets mit Mandeln und Mandelöl 10/34
Pouletschnitzel mit Selleriecreme und Pistazienöl 10/35
Lachs an Wacholder-Heidelbeer-Butter 10/39
Türkische Gözleme 10/43
Tiroler Schlutzkrapfen mit Sauerkrautfüllung 10/45
Chinesische Dumplings mit Hackfleischfüllung 10/46
Formaggini marinati e Crostini di noce 10/50
Filetto di Luccio-perca alle olive nere 10/52
Gnocchetti di zucca 10/52
Ucelli scappati 10/55
Spuma di castagne 10/57
Pizza «Croque Madame» 10/60
Rüebli-Risotto mit Peperoni und Oliven 10/61
Saucisson mit Linsen an Senfranh 10/62
One-Pot-Zitronen-Hörnli mit Pfeffer-Frischkäse 10/63
Avocado mit warmen Cherrytomaten und Hüttenkäse 10/64
Schweinsschnitzelchen an Balsamicosauce 10/65
Marroni-Schokoladen-Parfait 10/68
Marroni-Muffins mit Himbeeren 10/68
Marroni-Cake 10/70
Marroni-Pannacotta 10/71
Pasta an Baumnusssauce mit Rosenkohl 10/83

Heft 11-12

Grittibänz 11-12/10
Portwein-Schalotten 11-12/15
Irish Coffee 11-12/17

Truthahnragout mit Dörrtomaten, Oliven und Kapern 11-12/23
In Buttermilch marinierte Truthahnbrust mit Salbei 11-12/24
Überbackene Truthahnschnitzel in Sbrinz-Kräuter-Rahm 11-12/26
Ganzer Truthahn mit Zitronen-Kräuter-Marinade 11-12/28
Risotto mit Zitrone und geräuchertem Stör 11-12/35
Gebratene Shrimps mit Orangen-Nüsslisalat-Gremolata 11-12/36
Büffel-Filet mit Portwein-Schalotten 11-12/39
Lachs an Estragon-Senf-Sauce 11-12/40
Nüsslisalat mit Äpfeln und Mandeln 11-12/44
Randensalat mit Mozzarella 11-12/45
Wintergemüse-Tatar mit Rauchlachs 11-12/46
Mariniertes Rindsgeschnetzeltes an Balsamicosauce 11-12/48
Überbackener Kartoffelstock 11-12/49
Pouletbrüstchen mit Senfkruste auf Kartoffel-Lauch-Gratin 11-12/50
Ricotta-Cannelloni mit Federkohl auf Tomatencreme 11-12/53
Stracciatella-Parfait mit Meringues und Himbeeren 11-12/54
Zitronencreme mit Orangen-Passionsfrucht-Sauce 11-12/55
Spinat-Risotto mit Zitronen-Kräuter-Bröseln 11-12/56
Brätkügelchen mit Dörrtomaten an Portweinsauce 11-12/57
Poulet-Curry mit Mango 11-12/58
Überbackener Chircorée mit Mozzarella und Rohessspeck 11-12/59
Spaghetti mit Kürbissauce 11-12/61
Rührei mit Rauchlachsschnittchen 11-12/62
Linzer Törtchen 11-12/64
Linzer Kugeln 11-12/66
Orangentaler 11-12/66
Orangen-Florentiner 11-12/67
Mandel-Baumnuss-Ecken 11-12/68
Gefüllte Nusstaler 11-12/69
Amaretti 11-12/70
Schoko-Amaretti mit Schokocreme 11-12/71

Warenkunde

Kumquat 1/8
Vegan für Einsteiger 1/13
Randenblätter 1/26
Kapern 1/31
Zitrone oder Limette? 1/69
Wachteleier 2/8
Zimtblüten 2/30
Avocado 3/8
Roter Reis 3/24
Safran 3/31
Ingwer schälen 3/38
Morcheln 4/8
Fenchelsamen 4/25
Blumenkohl 5/8
Schnelle Bohne – Edamame 5/31
Shiitake 6/8

Mal scharf, mal mild – Rucola 6/23
Zu feste Glace? 6/65
Chili 7-8/8
Schnittlauch 7-8/30
Pecorino 9/8
Hausgemachte Apfel-Chips 9/56
Lachs 10/8
Kürbiskernöl 10/32
Haselnussöl 10/33
Mandelöl 10/34
Pistazienöl 10/35
Wacholder 10/38
Wirz 11-12/8
Korinthen, Sultaninen und Rosinen – alles dasselbe? 11-12/19
Stör aus Frutigen 11-12/35
Schweizer Shrimps 11-12/36
Büffel aus der Schweiz 11-12/38
Lachs aus den Alpen 11-12/40